

„Ne nyugtalankodjék szívetek. Higgyetek Istenben, és bennem is higgyetek!” (Jn 14,1)

»Elég neked az én kegyelmem, mert az erő a gyöngeségben lesz teljessé.«  
(2Kor 12,7-9)

"Miután lelketeket az igazságnak engedelmeskedve már megtisztítottatok az őszinte testvéri szeretetre, figyelmesen szeressétek egymást, szívből." (1.Péter 1,22)

"amit már elértünk, abban tartsunk ki." (Fil. 3,16)

"Az ember élete nem bűntől bűnig, hanem kegyelemtől kegyelemig tart." (Barsi Balázs atya)

"Bocsáss meg társadnak, ha vét ellened; akkor te is, amikor könyörögsz, elnyered bűneid bocsánatát." (Sir 28,2)

"Tiszta szívvel akarok élni házamban,  
szemem nem nézi azt, ami bűnre vinne." (Zsolt.101,2-3)

"Ha már azt hiszem, hogy inog a lábam,  
akkor is megvéd a kegyelmed, Uram." (Zsolt.94,18)

"Kérlek tehát benneteket, hogy a Lélek szerint éljétek, s akkor majd nem teljesítitek a test kívánságait." (Gal 5,16)

"Mindig örömmel tartjátok, testvéreim, ha kísértésbe estek, hiszen tudjátok, hogy a hitetek megpróbálása állhatatosságot szerez" (Jakab 1,2)

"Tisztítsátok meg tehát lelketeket az igazságnak engedelmességgel, a nem színlelt testvéri szeretetben" (I.Péter 1,22)

"Ingyen igazulnak meg az ő kegyelméből a megváltás által, amely Jézus Krisztusban van" (Róm. 3,24)

"A mosolygás a szeretet kezdete. Legyetek barátságosak és irgalmasak! Ügyeljetek arra, hogy mindenki jobb érzésekkel és boldogabban távozzék tőletek, mint ahogyan jött". - Anselm Grün

"Ő nem engedi, hogy botladozzék lábad" (121. zsolt.)

"Új parancsot adok nektek: Szeressétek egymást! Amint én szerettelek benneteket, úgy szeressétek ti is egymást!" (Jn 13,34)

"Minden valódi szeretetben tehát elkerülhetetlenül ott van a szenvedés és a halál. De ez a halál az életre, a Feltámadás örömére nyílik (Nagypéntek - Húsvét). Felesleges szenvedést csak az önzés okoz." (Michel Quoist)

"...akkor szeretek valakit, ha érte megfeledeksem önmagamról. Akkor szeretek, ha teljesen elfeledem magam a többiekért, meghalok magamnak a többiekért; vagyis ha értük keresztre feszítem magam, mert a bűn óta erőfeszítésbe kerül,

hogy elfelejtsük magunkat, és a halál mindig gyötrelmes." (Michel Quoist)

"Ha parancsaimat megtartjátok, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és szeretetében maradok." (Jn.15,10)

"Ne félj, csak beszélj és ne hallgass, mert én veled vagyok."  
(ApCsel 18.9)

"Tiszta szívet teremts bennem, Isten,  
s az erős lelket újítsd meg bensőmben!" (51. zsoltár)

"Mindenre van erőm a Krisztusban, aki megerősít engem." (Fil. 4,13)

"...élek én, de már nem én, hanem Krisztus él bennem. Amit pedig most a testben élek, azt az Isten Fiában való hitben élem, aki szeretett engem és önmagát adta értem." (Gal. 2.20)

"Nem kérem azt, hogy vedd ki őket a világból, hanem hogy őrizd meg őket a gonosztól." Jn.17,15

"...erősödjetek meg az Úrban és az ő hathatós erejében! Öltsetek fel Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög cselvetéseivel szemben!" Ef. 6,10-11

Az isteni Gondviselés mértéke velünk kapcsolatban akkora, amennyire bízunk benne.

(Szalézi Szt. Ferenc)

Nem azt keresem, ami nekem hasznos, hanem ami másoknak van javára, hogy üdvözüljenek." 1 Kor 10,33

"A gyöngék közt gyöngé lettem, hogy megnyerjem a gyöngéket. Mindenkinek mindene lettem, hogy mindenkit üdvözítsek." 1.Kor 9,22

"Éppen így rendelte az Úr is, hogy az evangélium hirdetői az evangéliumból éljenek." 1.Kor 9,14

"Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban" (Jn.17.19)..

"Aki az Istentől való, meghallja az Isten szavát." (Jn.8,47)

Benned égnie kell annak, amit lángra akarsz lobbantani másokban. (Szt. Ágoston)

Csak a szív látja meg mindenben annak a végső valóságnak és bizonyosságnak nyomait, mely minden ember arcából, minden kőből és minden fűszáלבól rám tekint, hogy azt mondja nekem: van, aki szeret téged. (Anselm Grün)

Ébredj, ember, és döbbenj rá méltóságodra! Vedd észre, hogy Isten képmása lettél; eltorzult ugyan ez a képmás Ádámban, de visszanyerte régi alakját Krisztusban. (Nagy Szent Leó pápa)

Uram, te megvizsgáltál és ismersz engem,  
tudod, ha leülök és ha fölkelek.  
Messziről ismered gondolataimat,  
szemmel tartod akár járok-kelek, akár pihenek.  
Előre ismered minden utamat.

Még nyelvemen sincs a szó,  
és te már érted egészen, Uram.  
Minden oldalról körülveszel engem,  
és fölöttem tartod kezedet.  
Oly nagy, oly csodálatos nekem ez a tudás:  
ésszel föl sem érhetem!

(139. zsoltár - részlet)

14Ti vagytok a világ világossága. Nem lehet elrejtteni a hegyre épült várost.  
15Lámpát sem azért gyújtanak, hogy aztán a véka alá tegyék, hanem a  
lámpatartóra, hogy világítson mindenkinek, aki a házban van. 16Úgy világítson a  
ti világosságotok az emberek előtt, hogy lássák jótetteiteket és dicsőítsék  
Atyátokat, aki a mennyeekben van.  
(Mt 5,14-16)

Mindegyiktek, ahogy kapta a kegyelmet, úgy adja tovább másnak is, mint jó  
intézői az Isten sokféle kegyelmének. (1Pét 4,10)

12Szeretteim, ne lepődjete meg azokon a perzselő szorongatásokon, amelyek  
megpróbáltatásul érnek benneteket, mintha valami hallatlan dolog esett volna  
veletek. 13Inkább örüljete, hogy részetek lehet Krisztus szenvedéseiben, hogy  
amikor dicsősége kinyilvánul, vigadozva örvendezzete. (1Pét.4,12-13)

Ezért azok is, akik Isten akarata szerint szenvednek, ajánlják lelküket a hűséges  
Teremtőnek jótetteik által. (1Pét 4,19)

Ki árthat nektek, ha a jónak buzgó követői lesztek? De ha szenvedtek is az igaz  
élet miatt, boldogok vagytok. Ne féljete és ne rettegjete tőlük, és meg ne  
zavarodjatek, 15hanem őrizzetek szentül szívetekben az Úr Krisztust. (1Pét 3,  
13-15)

Jobb ugyanis – ha Isten úgy akarja – jót cselekedve szenvedni, mint rosszat cselekedve. 18Mert Krisztus is meghalt egyszer a bűnökért, az igaz a bűnösökért, hogy minket Istenhez vezessen. Test szerint megölték ugyan, de a Lélek életre keltette. (1Pét 3,17-18)

Ha valaki beszél, mintegy Isten szavaival beszéljen; ha valaki szolgálatot tesz, mintha azzal az erővel tenné, amelyet Isten oszt ki, hogy mindenben Isten dicsősége valósuljon meg Jézus Krisztus által, akié a dicsőség és a hatalom mindörökkön örökké! Ámen. (1Pét 4,11)

Végezetül pedig: erősödjete meg az Úrban és az ő hathatós erejében! 11Öltsetek fel Isten fegyverzetét, hogy megállhassatok az ördög cselvetéseivel szemben!  
(Ef 6,10-11)

...éljete méltó módon ahhoz a hivatáshoz, amelyet kaptatok, 2teljes alázatosságban, szelídségben és türelemben. Viseljete el egymást szeretettel.  
(Ef, 4,2)

Ha haragszotok is, ne vétkezzete; a nap ne nyugodjék le haragotok fölött, és ne adjatek helyet az ördögnek (Ef 4,26)

2Az odafent való dolgokkal törődjete, ne a földiekkel. 3Hiszen meghaltatok, és életete Krisztussal el van rejtve Istenben. (Kol.3,2-3)

Öltsetek tehát magatokra, mint Isten szent és kedves választottjai, az irgalom érzületét, a jóságot, az alázatosságot, a szelídséget és a béketűrést! 13Viseljete el egymást, és bocsássate meg egymásnak, ha valakinek panasza van a másik ellen! Ahogy az Úr megbocsátott nektek, úgy tegyete ti is! 14Mindezek fölött pedig: öltsetek magatokra a szeretetet, amely a tökéletesség köteléke! 15S Krisztus békéje, amelyre meghívást kaptatok egy testben, uralkodjék a szívetekben! Legyete hálásak! (Kol 3,12-15)

1Nincs tehát már semmi kárhóztató ítélet azok ellen, akik Krisztus Jézusban vannak. 2Mert a Krisztus Jézusban való élet Lelkének törvénye megszabadított engem a bűn és a halál törvényétől. 3Ami ugyanis lehetetlen volt a törvénynek, mert a test erőtlenné tette, azt Isten megtette. (Róm 8,1-3)

Abban ugyanis biztos vagyok, hogy sem halál, sem élet, sem angyalok, sem fejedelemségek, sem jelenvalók, sem jövődők, sem erők, 39sem magasság, sem mélység, sem egyéb teremtmény el nem szakíthat minket Isten szeretetétől, amely Krisztus Jézusban, a mi Urunkban van. (Róm 8,38-39)

Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket. Arra rendelvelek benneteket, hogy elmenjeteK, gyümölcsöt teremjeteK, és gyümölcsötök megmaradjon, s hogy bármit kérteK az Atyától az én nevemben, megadja nekteK. 17Azt parancsolom nekteK: szeresséteK egymást! (Jn 15, 16-17)

Isten közelebb van hozzám, mint én saját magamhoz. (Szent Ágoston)

5 Mózes 30,14

Sőt inkább nagyon közel van hozzád az ige, a szádban és a szívedben van, teljesítsd hát azt!

Jób 5,18

Mert ő megsebez, de be is kötöz, összezúz, de keze meg is gyógyít.

Zsoltár 62,2

Csak Istennél csendesül el lelkem, tőle kapok segítséget.

Zsoltár 119,88

Tartsd meg életemet kegyelmesen, én pedig megtartom intelmeidet.

Ézsaiás 49,15

Ha mások megfeledkeznének is, én nem feledkezem meg rólad!

Ézsaiás 55,6

Keressétek az Urat, amíg megtalálható! Hívjátok segítségül, amíg közel van!

Dániel 6,27

Ő az élő Isten, aki megmarad mindörökké. Az ő királysága megdönthetetlen, uralkodása végtelen.

Mikeás 6,8

Ember, megmondta neked, hogy mi a jó, és hogy mit kíván tőled az Úr! Csak azt, hogy élj törvény szerint, törekedj szeretetre, és légy alázatos Isteneddel szemben.

Máté 9,2

"Bízzál, fiam, megbocsáttattak bűneid."



Máté 11,30

Mert az én igám boldogító, és az én terhem könnyű."

Márk 5,36

"Ne félj, csak higgy!"

Lukács 17,21

Mert az Isten országa közöttetek van!

Lukács 18,27

Ami lehetetlen az embereknek, az Istennek lehetséges.

Lukács 21,19

Állhatatosságokkal nyeritek meg majd a lelketeket.

Lukács 22,40

"Imádkozzatok, hogy kísértésbe ne essetek."

János 14,18

Jézus mondja: "Nem hagylak titeket árván, eljövök hozzátok.-

János 15,5

Jézus mondja:-... nélkülem semmit sem tudtok cselekedni.-

János 16,32

Jézus mondja: "...de én mégsem vagyok egyedül, mert az Atya velem van.-

Apostolok Csel. 5,29

"Istennek kell inkább engedelmeskednünk, mint az embereknek.

Apostolok Csel.16,31

"Higgy az Úr Jézusban, és üdvözülsz mind te, mind a te házad népe!"

Róma 14,8

Mert ha élünk, az Úrnak élünk, ha meghalunk, az Úrnak halunk meg. Tehát akár élünk, akár meghalunk, az Úréi vagyunk.

1 Korintus 3,16

Nem tudjátok, hogy ti Isten temploma vagytok, és az Isten Lelke bennetek lakik?

Efezus 6,7

Jóakarattal szolgáljatok, mint az Úrnak, és nem mint embereknek;

Efezus 2,18

Mert általa van szabad utunk mindkettőnknek egy Lélekben az Atyához.

Filippi 1,21

Mert nekem az élet Krisztus, és a meghalás nyereség!

Filippi 4,4

Örüljete az Úrban mindenkor! Ismét mondom: örüljete.

1 Tesszalonika 5,21

Mindent vizsgáljatok meg: a jót tartsátok meg.

Titus 2,11

Mert megjelent az Isten üdvözítő kegyelme minden embernek.

Zsidók 12,6

Mert akit szeret az Úr, azt megfenyíti, és megostoroz mindenkit, akit fiává fogad.

1 János 1,9 Ha megvalljuk bűneinket, hű és igaz ő: megbocsátja bűneinket, és megtisztít minket minden gonoszástól.

1 János 2,17

A világ pedig elmúlik, és annak kívánsága is; de aki Isten akaratát cselekszi, megmarad örökké.

**„A törvény tökéletes teljesítése a szeretet.” (Róm 13,10)**

**„Amit akartok, hogy veletek tegyenek az emberek, ti is tegyétek velük. Ez a törvény és a próféták.” (Mt 7,12)**

**„Szeressétek ellenségeiteket, tegyetek jót haragosaitokkal! Azokra, akik átkoznak benneteket, mondjátok áldást, és imádkozzatok rágalmazóitokért!” (Lk 6, 27-28)**

**„Adjatok, és akkor ti is kaptok. Jó, tömött, megrázott és túlcsorduló mértékkel mérnek öletekbe.” (Lk 6,38)**

***„Az én eledelem az, hogy annak akaratát tegyem, aki engem küldött, és hogy elvégezzem művét.” (Jn 4,34)***

**„(...) úgy vagyok köztetek, mint a szolga” (Lk 22,27)**

**„Aki csak egy pohár vizet ad is nektek inni az én nevemben,... nem veszíti el jutalmát.” (Mk 9,41)**

**„A test lámpása a szem. Ha a szemed tiszta, az egész tested világos.” (Lk 11,34)**

**„Legyetek megvalósítói az igének, s ne csak hallgatói!” (Jak 1,22)**

**„Bocsássatok meg egymásnak, amint Isten is megbocsátott nektek Krisztusban!” (Ef 4,32)**

**„Aki szeret... annak kinyilatkoztatom magam” Jn 14,21**

**„Legyen meg a Te akaratod” Mt 6,10**

**„Öltsétek magatokra az új embert, aki Isten képére teremtett, valóban igaznak és szentnek.” (Ef, 4,24)**

**„Aki kezét az eke szarvára teszi és hátratekint, nem alkalmas Isten országára.” (Lk 9,62)**

**„Azért jöttem, hogy tüzet gyújtsak a földön, mi más akarnék, mint hogy lángra lobbanjon.” (Lk 12,49)**

**„Szeressétek egymást, ahogy én szerettelek titeket” (Jn 15,12)**

**„Arról ismerjenek meg titeket, hogy tanítványaim vagytok, hogy szeretitek egymást” Jn 13,34**

**„Ne félj, mert Veled vagyok, neveden szólítalak, az enyém vagy” (Iz 43,5)**

**„Aki megvall engem az emberek előtt, azt én is megvallom Atyám előtt.” (Mt 10,32)**

**„Ne aggódjatok semmiért, hanem hálaadással párosult imádsággal terjesszétek kéréseiteket Isten elé!” (Fil 4,6-7)**

**„Bármit kértek az Atyától az Én nevemben, megadja nektek.” (Jn14,14)**

**„Ha a búzaszem el nem hal, egymaga marad, de ha elhal, sok termést hoz” (Jn 12,24)**

**„Átmentünk a halálból az életbe, mert szeretjük testvéreinket.” (1Jn 3,14)**

**„Aki követni akar engem, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét minden nap, és kövessen engem!” (Lk 9,23)**

**„Amit egynek tettetek legkisebb testvéreim közül, azt nekem tettétek.”  
(Mt 25,40)**

**„Aki szeret, annak kinyilatkoztatom magam.” (Jn 14,21)**

**„Legyetek megvalósítói az Igének, ne csak hallgatói!” (Jak 1,22)**

**„Nem a világ lelkét kaptátok, hanem Istenét.” (1Kor 2,12)**

**„Íme, az Úr szolgálóleánya, legyen nekem a Te Igéd szerint” (Lk 1,38)**

**„Aki szeretetben él, Istenben él, és Isten él benne” 1Jn 4,16**

**„Örömmel szenvedek értetek, és testemben kiegészítem, ami hiányzik  
Krisztus szenvedéséből, testének az Egyháznak javára” (Kol 1,24)**

**„Nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus Krisztusról, a  
megfeszítettéről” 1Kor 2,2**

**„Örvendeztetek az örvendezőkkel, sírjatok a sírókkal. Éljetek egyetértésben” Rom 12,15**

**Ne győzzön rajtad a rossz, te győzd le jóval a rosszat! Rom 12,21**

**Ne tartozzatok senkinek semmivel, csak a kölcsönös szeretettel! Rom 13,8**

**Ki szabadít meg a halálra szánt testtől? ... Jézus Krisztus! Rom 7,24**

**Akár esztek, akár isztok vagy bármi mást tesztek, mindent Isten dicsőségére tegyetek! 1Kor 10,31**

**Elég neked az én kegyelmem. Mert az Erő gyöngeségedben lesz teljessé 2Kor 12,9**

**Az egész törvény ebben a mondatban teljeseedik be: szeresd felebarátodat, mint önmagadat Gal 5,14**

**Tekintse alázatosan egyikőtök a másikat magánál kiválóbbnak Fil 2,3**



**Felejtem, ami mögöttem van, és az előttem levő után rugaszkodom Fil 3,13**

**Vessétek le a régi embert és öltsetek fel az újat, aki Teremtőjének képmására állandóan megújul Kol 3,10**

**Adjatok hálát mindenért 1Tessz 5,17**

**Törekedjél inkább igaz lelkületre, életszentségre, hitre, szeretetre, türelemre és szelídségre! (1Tim 6,11)**

**Királyi papság, szent nemzet, tulajdonul lefoglalt nép vagytok, hogy annak dicsőségét hirdessétek, aki a sötétségből csodálatos világosságára hívott titeket. 1Pt 2,9**

**Jótetteitek láttán magasztalják Istent látogatása napján 1Pt 2,12**

**Ha valaki beszél, mintegy Isten szavával szóljon 1Pt 4,11**

**Isten a kevélyekkel szembeszáll, az alázatosoknak viszont kegyelmet ad 1Pt 5,5**

**Aki szereti testvérét, világosságban él 1Jn 2,10**

**Mindaz, aki szeret Istentől születik és ismeri Istent 1Jn 4,7**

**Ki győzi le a világot, ha nem a mi hitünk? 1Jn 5,5**

**Nézd, az ajtónál állok és zörgetek. Aki meghallja szavamat és kinyitja az ajtót, ahhoz bemegyek és vele étkezem” Jel 3,20**

**Ne aggódjatok... Keressétek elsősorban Isten országát és az Ő igazságát, és mindent megkaptok hozzá Mt 6,33**

**Nem az megy be a mennyek országába, aki azt mondja: Uram, Uram – hanem az, aki mennyei Atyám akaratát teljesíti Mt 7,21**

**Aki hallgatja tanításomat és tettekre is váltja, hasonlít a bölcs emberhez, aki házát sziklára építi Mt 7,25**

**Aki teljesíti mennyei Atyám akaratát, az mind testvérem, nővérem és anyám Mt 12,50**

**Ahol ketten vagy hárman összejönnek az én nevemben, ott vagyok közöttük Mt 18,20**

**Aki nagyobb akar lenni, legyen a szolgátok Mt 20,27**

**Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon Mt 20,28**

**Aki bennem marad és én őbenne, az bő termést hoz Jn 15,5**

**Szeressétek egymást, ahogy én szerettelek titeket. Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért Jn 15,13**

**Ha engem üldöztek, titeket is üldözni fognak, de ha az én tanításomat megtartották, a tiéteket is megtartják Jn 15,20**

**Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket Jn 20,21**

***Hirdesd az igét! Állj elő vele, akár alkalmas, akár alkalmatlan! Ints, kérj, buzdíts nagy türelemmel és hozzáértéssel! (2Tim 4,2)***

**Minden Saulban ott lapul egy szeretethimnusz. (Böjte Csaba)**